


**Быть активным и спортивным – это очень позитивно!** Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. Это праздник всех, кто любит спорт вне зависимости от профессии и возраста. Высокие достижения в спорте начинаются с детских площадок.

Конечно, и наш детский сад не мог обойти стороной это событие. Целью праздника является пропаганда здорового образа жизни и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Инструктор по физической культуре Артемьева Ирина Владимировна продумала спортивные мероприятия в соответствии с возрастными возможностями детей.

Праздник начался с весёлой, зажигательной разминки. После разминки ребят ждали эстафеты на ловкость и скорость.

Дошкольники очень старались, выполняя задания, проявляли свои физические качества в ходе эстафеты.

В празднике участвовали дети всех возрастов!

Мероприятие было насыщено двигательной активностью детей, смехом, радостью и весельем. А это – главное!

Гордеева Лариса Викторовна








be
inspired

