



16 ноября Физкультурно – спортивном Центре г. Дивногорск в рамках городского мероприятия прошел фестиваль «Мой первый шаг к Г.Т.О.», где приняли участия от старшей группы «огоньки»

Семья Гончаровых.

Команда состояла из 3 человек

Папа Гончаров Валерий Станиславович

Мама Гончарова Наталья Олеговна

Сын Гончаров Гордей Валерьевич

Основу программы фестиваля составляли испытания (тесты), выполняемые участниками относящихся к 1 ступени (6-8 лет) комплекса ГТО Всероссийского Физкультурно –спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(см)

Сгибание разгибание в упоре лежа (кол-во раз)

Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)



